

شورای پژوهش‌های علمی کشور

کمیسیون علوم انسانی

برنامه ملی تحقیقات

گزارش نهایی

عنوان پروژه

بررسی ویژگی‌های بهداشت روانی در بین جوانان ایرانی و رابطه آن با میزان عفو و گذشت در جوانان

مجری :

دکتر باقر غباری بناب

مشاور :

دکتر مرتضی نصفت

همکاران :

دکتر محمد خدایاری فرد دکتر محسن شکوهی یکتا

سازمان مجری :

دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران

پاییز ۱۳۸۲

شماره ثبت ۴۹۳۷

حکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین میزان عفو و گذشت و بهداشت روان در جوانان می باشد. برای دستیابی به این امر تعداد ۱۳۲۰ نفر از دانشجویان دانشگاه تهران و علوم پزشکی تهران با استفاده از روش نمونه گیری چندمرحله ای خوشه ای انتخاب شدند و دو پرسشنامه عفو و گذشت (مقیاس سنجش روابط انسانی) و چک لیست نشانگان روانشناختی (SCL-90R) بر روی آنان اجرا گردید. پس از جمع آوری و بررسی اولیه پرسشنامه ها تعداد ۱۸ پرسشنامه بدلیل آنکه نمره قسمت دروغ سنج آنان در آزمون عفو و گذشت بالای ۲۰ بودند از تحلیل نهایی کنار گذاشته شدند و در مجموع تعداد ۱۳۰۲ پرسشنامه در داده پردازی نهایی مورد مطالعه قرار گرفت. نتایج یافته های حاصل از فرضیه های این پژوهش به قرار زیر بود:

۱. بین دختران و پسران جوان از لحاظ میزان عفو و گذشت تفاوت معنی داری مشاهده نگردید.
۲. از بین ابعاد سه گانه عفو و گذشت تنها در بعد شناختی مابین دختران و پسران جوان تفاوت وجود دارد و نتیجه نشان داد که دختران جوان بیشتر و راحت تر از پسران جوان در این بعد افراد خاطی را می بخشند.
۳. شدت رنجش در میزان عفو و گذشت جوانان تأثیر می گذارد و هر اندازه شدت رنجیدگی کمتر باشد به همان اندازه میزان عفو و گذشت جوانان نیز افزایش می یابد.
۴. شدت رنجش در دو بعد عاطفی و رفتاری جوانان تأثیر می گذارد و نتایج نشان داد که جوانانی که میزان رنجیدگی شان کمتر بوده است راحت تر افراد خطاکار را بخشیده اند.
۵. نسبت فرد رنجاننده (خاطی) با فرد رنجیده در میزان عفو و گذشت جوانان تأثیر می گذارد و جوانان در درجه اول بیشتر از مادرشان می رنجند اما راحت تر و سریع تر او را مورد عفو و بخشش خویش قرار می دهند. در درجات بعد جوانان بترتیب از خطای فرزند، همسر، پدر، ... و در نهایت کارفرمای خود چشم پوشی می نمایند.
۶. در هر سه بعد عفو و گذشت نیز جوانان در درجه اول از خطای مادر خود چشم پوشی نموده اند و این امر احتمالاً بدلیل رابطه عاطفی و صمیمیت شدید مابین مادر و فرزند قبل از رنجش می باشد.



دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

جمهوری اسلامی ایران
دانشگاه تهران

شماره
تاریخ
پیوست

بسمه تعالی

جناب آقای دکتر بابالار
مدیر کل محترم امور پژوهشهای کاربردی دانشگاه

با سلام

بازگشت به نامه شماره ۴۳/۱۳۲۵۶ مورخ ۸۲/۱۱/۱۵ در خصوص گزارش
طرح آقای دکتر فباری با عنوان « تهیه مقیاس اندازه گیری میزان عفو و گذشت »
به پیوست در نسخه از گزارش نهایی جهت استحضار و اقدام مقتضی ابلاغ
می گردد.

دکتر عباس خُری
معاون پژوهشی دانشکده

۷۷۱۷۴۹۴

۸۳/۱۲/۱۱

رونوشت: جناب آقای دکتر فباری جهت اطلاع و پیگیری.

آدرس: بزرگراه شهید دکتر چمران - خیابان جلال آل احمد - روبروی کوی نصر
تلفن: ۵ - ۸۲۵۰۰۶۲ و ۷ - ۸۲۵۹۴۰۶ دورنگار ۸۲۵۴۷۳۴ صندوق پستی ۶۴۵۶ - ۱۴۱۵۵