

A Case Study of Cognitive-behavior Therapy in Iran: Treatment of Sexual Masochism along with Co-morbid Disorders *in a Collectivist Society*

MOHAMMAD KHODAYARIFARD, ALFRED PRITZ,
SEPIDEH M. ALAVI & YASAMIN ABEDINI

Abstract

The essential features of Paraphilia include recurrent, intense sexual arousal, fantasies and sexual urges or behavior involving the suffering or humiliation of oneself or one's partner who can be children, non-consent persons and non-human objects. Sexual masochism disorder is a class of paraphilia, which causes impairment in occupational, social and personal areas of functioning. Masochism disorder may lead to server physical injuries and even death. In addition to drug therapy, research has shown that psychotherapy such as behavior therapy, cognitive therapy (CT) and cognitive-behavior therapy (CBT) are effective in the treatment of sexual masochism. The purpose of the present study was to report a successful case of a 35 year old Iranian male who suffered from his homosexual desires, sexual masochism and co-morbid disorders.

This study was a case study and employed CBT consisting of cognitive reconstruction, behavior analysis, problem solving, relaxation, self-management and positivism. The instruments used in the preset study included BID, MMPI and SCL-90-R. The measures were administrated and interpreted before treatment, after treatment and once a year after the termination of treatment as a follow-up study. The results indicated that CBT not only is an effective approach for treating sexual masochism and co-morbid disorders but also offers some skills to help the subject prevent the relapse of the disorders. The roles of cognitive reconstruction, positivism and altering the subject's irrational and distorted beliefs about oneself, others and sexual behaviors were also discussed.

Keywords: Cross-cultural psychology; Cognitive-behavior therapy; Sexual masochism; Co-morbidity; Case study; Homosexuality; Collectivism; Paraphilia.

Eine Fallstudie von Kognitiver Verhaltenstherapie in Iran: Behandlung von sexuellem Masochismus zusammen mit Ko-morbider Störung in einer kollektivistischen Gesellschaft **Zusammenfassung**

Die essentielle Eigenschaft von Paraphilia beinhaltet wiederkehrende intensive sexuelle Erregung, Fantasien sexueller Notwendigkeiten oder Verhalten und beinhalten das Leiden oder die Erniedrigung von einem selber oder des Partners. Das können Kinder, nicht einwilligende Personen und nichtmenschliche Objekte sein. Die Störung des sexuellen

Masochismus ist eine Klasse von Paraphilia, die im Beruf, sozialen und personellen Funktionsgebieten einschränkend wirken kann. Die Masochismus Störung kann zu schweren physischen Verletzungen und sogar zum Tod führen. Die Forschung zeigt, dass zusätzliche zur Drogentherapie, eine Psychotherapie, wie die Verhaltenstherapie, Kognitive Therapie und Kognitive Verhaltenstherapie (KVT), in der Behandlung von sexuellem Masochismus, effektiv wirkt. Das Ziel dieser gegenwärtigen Studie war, die Präsentation eines Fallberichtes eines 35-jährigen Iranischen Mann, der unter seinem homosexuellen Verlangen, seinem sexuellem Masochismus und der Ko-morbiden Störung leidet.

Diese Fallstudie und die angewandte KVT, beinhalten kognitive Rekonstruktion, Verhaltensanalyse, Problemlösung, Entspannung, Selbst-Management sowie Positivismus. Die angewendeten Testinstrumente waren BID, MMPI und SCL-90-R. Die Messinstrumente wurden vor und nach der Behandlung sowie ein Jahr nach Beendigung der Behandlung erhoben. Die Resultate zeigen, dass KVT effektiv behandelt und dem Klienten Fähigkeiten in die Hand gibt, einen Rückfall zu verhindern. Die Rolle der kognitiven Rekonstruktion, des Positivismus verändert den irrationalen und gestörten Glauben des Subjektes über sich selber und andere. Das sexuelle Verhalten des Patienten wird diskutiert.

Schlüsselwörter: Kulturüberschreitende Psychologie, Kognitive Verhaltenstherapie, Sexueller Masochismus, Ko-Morbidität, Fallstudie, Homosexualität, Kollektivismus, Paraphilia.

Une étude de cas en thérapie cognitivo-comportementaliste en Iran : un traitement de masochisme sexuel avec des désordres comorbides dans une société collectiviste

Résumé:

Les caractères essentiels de la Paraphilie incluent de façon récurrente, une excitation sexuelle intense, des phantasmes et pulsions sexuelles, ou un comportement incluant la souffrance ou l'humiliation de soi-même ou de son partenaire qui peut être un enfant, une personne non consentante ou un objet non humain. Le trouble de masochisme sexuel est une classe de paraphilie, qui cause un handicap fonctionnel dans des domaines professionnel, social et personnel. Le désordre masochistique peut mener à des blessures physiques et même à la mort. Des recherches ont démontré qu'en complément d'une thérapie médicamenteuse, une thérapie cognitive (TC) et une thérapie cognitivo-comportementaliste (TCC) sont efficaces dans le traitement de masochisme sexuel. Le but de la présente étude était de rendre compte d'un cas réussi avec un male iranien de 35 ans qui souffrait de ses désirs homosexuels, d'un masochisme sexuel et des troubles comorbides.

Cette étude est une étude de cas et a employé la TCC consistant en une reconstruction cognitive, une analyse comportementaliste, la résolution de problème, de la relaxation, l'autogestion et le positivisme. Les outils utilisés dans la présente étude incluent BID, MMPI et SCL-90-R. Des mesures d'évaluation ont été administrées et interprétées avant traitement, après traitement et une fois par an à partir de la fin du traitement dans une étude de suivi. Les résultats indiquent que la TCC est non seulement une approche efficace pour traiter le masochisme sexuel et les troubles comorbides mais offre aussi quelques compétences pour aider le sujet à prévenir la rechute des troubles. Les rôles de la reconstruction cognitive, le positivisme et la modification des croyances irrationnelles et déformées du sujet concernant lui-même, les autres et les comportements sexuels sont aussi adressés.

Mots-clés: psychologie transculturelle, thérapie cognitivo-comportementaliste, masochisme sexuel, comorbidité, étude de cas, homosexualité, collectivisme, paraphilie.

Authors

Mohammad Khodayarifard, Ph.D. Professor President, Institute of Psychology and Education University of Tehran, Post Doctorate of Psychotherapy & Child Clinical Psychologist Jalale Ale Ahmad Ave. Chamran High Way, 14454, Tehran, Iran
E-mail: khodayar@ut.ac.ir

Alfred Pritz, Ph.D. Professor, Sigmund Freud University, Schnirchgasse 9a, A-1030 Vienna, Austria
E-mail: alfred.pritz@sfu.ac.at

Sepideh M. Alavi Department of Education, Columbia University Teachers College, New York, United States
E-mail: alavism@yahoo.com

Yasamin Abedini, Ph.D. Assistant Professor, University of Isfahan
E-mail: abedini@yahoo.com

References

- AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION (2000). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders, fourth edition, Text Revision*. Washington, DC: APA.
- HAYDEN-SMITH, P., MARKS, I., BUCHAYA, H. & REPPER, D. (1987). Behavioral treatment of life-treating masochistic asphyxiation: A case study. *British Journal of Psychiatry*, 150, pp. 518-519.
- MALETZKY, B.M. (1991). *Treating the sexual offender*. Newbury Park, CA: Sage.
- MARSHALL, W.L. & FERNANDEZ, Y.M. (2000). Cognitive-Behavioral approaches to the treatment of the paraphilia: Sexual offenders. *Behavior Research and Therapy*, 32, pp. 559-564.
- MARSHALL, W.L. & BARBAREE, H.E. (1990b). Outcome of comprehensive Cognitive-Behavioral treatment programs. In: W.L. Marshall, D. R. Laws & H.E. Barbaree (Eds), *Handbook of sexual assault: Issues, theories and treatment of the offender*. New York: Plenum Press.
- MARSHALL, W.L. & ECCLES, A. (1998). Sexual offenders: A treatment manual. In V.M.B. Van Hasselt & M. Herse (Eds), *Sourcebook of Psychological treatment manuals for adult disorders*. New York: Plenum Press.
- MASAFUMI, N. (1994). Normal and developmental aspects of masochism: Tran cultural and clinical implications. *Psychiatry*, 57 (3), pp. 244-57.
- MORRISON, W. (1995). Identification of risk factors through clinical interviews and analysis of records. In: D.R. Laws (Ed), *Relapse Prevention with sex offenders*. New York: Guilford Press.
- MURPHY, W.D. (1990). Assessment and modification of cognitive distortions in sex offenders. In: W. L. Marshall, D.R. Laws & H. E. Barbaree (Eds.), *Handbook of sexual assault: Issues, theories, and Treatment of the offender*. pp. 331-342. New York: Plenum Press.
- RUDERMAN, E. (2003). Women Shaping Their Destinies: Psychoanalytic Perspectives and Contemporary Clinical Portraits. *Clinical Social Work Journal*, 31 (3), pp. 275-293.